



Vaginisme

Vaginisme is het onvrijwillig samentrekken van de bekkenbodemspieren rondom de vagina waardoor seks veel pijn veroorzaakt of zelfs onmogelijk kan zijn. Deze samentrekking vindt plaats wanneer een penis of een vinger of voorwerp zoals tampon in de buurt van de vagina wordt gebracht. Door de samentrekking wordt de opening van de vagina heel nauw. Alsof het onderbewuste van de vrouw 'nee' zegt tegen penetratie terwijl ze daar mogelijk niet negatief tegenover staat.



Reportage Tupperwareparty met dildo's

Het gaat niet om de grootte

Waren in de jaren negentig de Tupperwareparty's nog razend populair, nu beleeft de Ladies Night – een thuisdemonstratie met seksspeeltjes – een opmars. Hoogste tijd om op ontdekking te gaan in de wondere wereld van het seksspeelgoed.

Tekst en fotografie: **Hedske Vochteloo**

Consulente Femke (35) werkt in de zorg, leidt een hulphond op en heeft haar eigen bloemenbezorgbedrijf. Maar nu vertelt ze ons alles over genot. De avond begint wat chaotisch. Mijn vijfjarige dochter heeft op straat een aangereden zeemeew gevonden. Die moeten we eerst in veiligheid brengen. Als de doos met zeemeew in de tuin staat en dochterlief naar bed gaat, stalt Femke alles uit. „Dit is niet voor nieuwsgierige kindergen“, grinnikt ze. Dan arriveert de dierenambulance. De chauffeur weet niet wat hij ziet als hij door het raam kijkt. Op tafel, op een knalroze handdoek, ligt allerlei 'speelgoed' uitgestald. Van dildo's en vibrators tot glijmiddel en zweeptejers. Stoïcijns overhandig ik hem de zeemeew. Dan kan het feest pas echt losbarsten. We beginnen met glijmiddel met een smaakje. Van de smaak van bubbeld

gum tot salted caramel; we mogen alles proeven. „En dit is Likeur 43“, zegt Femke. De vriendin aan mijn linkerkant moet giechelen. „Dat vindt mijn schoonmoeder zo lekker.“

Speldenknop

Vervolgens komen de speeltjes aan bod. „Normaal proberen we die uit op de neus. Wanneer je moet niezen, krijg je ook zeker een orgasme van het speeltje. Vanwege corona doen we dat nu even niet“, aldus Femke. Tijdens de coronacrisis steeg de verkoop van seksspeeltjes. Daarom hield Ladies Night samen met Nachtkastje.nl een enquête onder hun klanten om te kijken welke invloed de crisis op hun seksleven heeft. Het bleek dat 45 procent van de ondervraagden meer behoefte had aan zelfbevrediging. En dat terwijl we tijdens corona niet vaak alleen meer zijn. „De badkamer blijkt dan ook de favoriete plek van vele dames, omdat daar de

deur van op slot kan“, vertelt Sharon van Ladies Night.

Een keuze maken uit al het speelgoed blijkt nog niet zo makkelijk. Er zijn zoveel categorieën; speeltjes voor uitsluitend clitorale stimulatie, voor vaginale en clitorale stimulatie, voor G-spotstimulatie en voor clitorale en G-spotstimulatie. „Het gaat niet alleen om de grootte. Waar je opgewonden van raakt, dat is per vrouw heel persoonlijk“, klinkt Femke. Ze pakt er een kaart bij van het vrouwelijk geslachtsorgaan en legt uit waardoor je genot kunt ervaren. „Grappig, ik dacht dat de clitoris altijd een speldenknop groot was, terwijl hij zo'n tien centimeter is“, hoor ik de vriendin aan mijn rechterkant zeggen.

Sommige speeltjes zijn angstaanjagend groot, sommige levensecht. Andere zijn subtiel en stijlvol vormgegeven. Zo is er een vibrator die eruit ziet als een lippenstift en eentje die oogt als een konijntje. We zijn allemaal erg onder de indruk van de Valhalla, een roze vibrator die een soort pulserend uitstulpsel heeft voor G-spotstimulatie. „Wauw! Deze heeft een avondvullend programma“, giechelt een vriendin aan de overkant. De vibrator in kwestie heeft voor elk programma een andere kleur.

”

Normaal proberen we dit uit op de neus. Wanneer je dan moet niezen, krijg je zeker ook een orgasme van het speeltje

„Zo kan je onthouden welk programma je voorkeur heeft“, licht Femke toe. De sfeer is bijzonder deze avond. Het wordt nooit erg plat, er ontstaat juist een mooi open gesprek over seks, lust en relaties. Ook geven we elkaar tips. En het blijkt de normaalste zaak van de wereld om je even terug te trekken op het toilet om een tintelende crème te testen. Ladies Night organiseert al vijftien jaar homeparty's. Duizenden per jaar. De consulenten krijgen les van Kaat, een jonge Belgische seksuologe. „Zij gebruikt de ervaringen uit haar praktijk om ons op te leiden. Ook heeft ze een eigen lijn met speeltjes ontwikkeld. Ze komt veel vrouwen met vaginisme tegen. Daarom zijn de speeltjes van Kaat vaak gericht op de clitoris. Er hoeft niet altijd iets in om voor genot te zorgen“, licht Femke toe. Een van mijn vriendinnen heeft de Dailykaat in haar handen. Het speeltje ziet eruit als een tentakel van een paarse octopus. „Deze is niet alleen voor jou, maar ook voor je partner. Je kan hem tijdens de penetratie gebruiken“, vertelt Femke. Hij wordt aangekruist op de lijst. „Ik ben toch binnenkort jarig“, hoor ik zeggen. Aan het einde van de avond zijn we niet alleen allemaal een seksspeeltje rijker, maar ook nieuwe kennis over vrouwelijk en mannelijk genot.